

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΚΟΡΩΝΟΙΟΥ SARS-COV-2

1. Να παραμένετε σπίτι αν νιώθετε άρρωστοι. Σε περίπτωση που αισθανθείτε:

Δυσκολία στην αναπνοή • Πονοκέφαλο • Δυσκολία στην κατάποση • Συναίχι • Ναυτία / έμετο • Κοιλιακό πόνο, διαρροϊκές κενώσεις

ενημερώστε τον κοντινότερο εκπαιδευτικό.
2. Να βήχετε ή να φτερνίζετε στον αγκώνα σας ή σε χαρτομάντιλο, το οποίο θα πετάτε αμέσως σε κάδους απορριμμάτων.
3. Να αποφεύγετε στενή επαφή, εφόσον αυτό είναι δυνατό, με οποιοδήποτε άτομο εμφανίζει πυρετό ή συμπτώματα από το αναπνευστικό, όπως βήχα ή φτέρνισμα.
4. Να μην ακουμπάτε τα χέρια σας στα μάτια, τη μύτη και το στόμα για τη μείωση του κινδύνου μόλυνσης.
5. Να πλένετε συχνά τα χέρια σας με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα και ειδικά πριν τη λήψη φαγητού και μετά τη χρήση της τουαλέτας.
6. Να απολυμαίνετε τα χέρια με αλκοολούχο αντισηπτικό διάλυμα κατά την είσοδο στην αίθουσα, μετά από διάλειμμα. Υπάρχουν συσκευασίες με αντισηπτικά τοποθετημένα στην είσοδο κάθε αίθουσας και σε όλα τα εργαστήρια.
7. Η καθολική χρήση προστατευτικής μάσκας είναι ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ. Η μάσκα θα πρέπει να εφαρμόζεται πριν την είσοδο στις αίθουσες διδασκαλίας, καθώς και στις σκάλες και τους διαδρόμους λόγω συνωστισμού. Στον προαύλιο χώρο η εφαρμογή της μάσκας είναι απαραίτητη όταν υπάρχει συνωστισμός.
8. Να μην ανταλλάσσετε μολύβια, στυλό, μαρκαδόρους και άλλα προσωπικά αντικείμενα. Το κάθε παιδί θα πρέπει να χρησιμοποιεί μόνο τα δικά του αντικείμενα.

9. Για λόγους υγιεινής και ασφάλειας καλύτερα θα ήταν να έχετε τα προσωπικά σας χαρτομάντιλα και αντισηπτικά μαντηλάκια.
10. Δεν πρέπει να πίνετε νερό απευθείας από τη βρύση με το στόμα, καθώς και να χρησιμοποιείτε κοινά σκεύη όπως ποτήρια και μπουκάλια. Συστήνεται η χρήση ατομικού μπουκαλιού ή παγουριού από το κάθε παιδί.
11. Να κρατάτε τις αποστάσεις (1,5 μέτρο ή δύο μεγάλα βήματα) κατά την είσοδο και έξοδο από την αίθουσα, περιμένοντας υπομονετικά τη σειρά σας και υπακούοντας στις συστάσεις των εκπαιδευτικών σας.
12. Να κρατάτε τις αποστάσεις επίσης στη σειρά αναμονής στην τουαλέτα και κατά την εξυπηρέτηση από το κυλικείο.
13. Σε κάθε θρανίο θα κάθεται ένας/μια μαθητής/τρια. Δεν θα αλλάζετε θέσεις για κανέναν λόγο και σε κανένα μάθημα. Για το λόγο αυτό θα κολληθούν αυτοκόλλητα σε κάθε θρανίο και καρέκλα με το όνομα του κάθε μαθητή. Παρακαλούμε για τη συνεργασία σας με τους διδάσκοντες καθηγητές/τριες.
14. Οι αίθουσες διδασκαλίας να χρησιμοποιούνται αποκλειστικά από συγκεκριμένο τμήμα μαθητών ώστε να είναι μειωμένες οι πιθανότητες μετάδοσης του ιού μεταξύ τμημάτων. Για το λόγο αυτό, τη φετινή χρονιά τα τμήματα (γενικής παιδείας και ξενόγλωσσα) έχουν διαμορφωθεί έτσι ώστε να μην υπάρχει ανάμειξη διαφορετικών τμημάτων την ίδια διδακτική ώρα στον ίδιο χώρο, ενώ στα εργαστήρια θα γίνεται σχολαστική απολύμανση και καθαρισμός του εξοπλισμού μετά από κάθε χρήση.
15. Δεν θα εισέρχεστε σε άλλα τμήματα στα διαλείμματα. Θα κατεβαίνετε στην αυλή ώστε να αερίζονται καλά οι αίθουσες.
16. Στο γραφείο της Διεύθυνσης θα έρχεστε μόνο για σοβαρό λόγο και μέχρι 2 άτομα κάθε φορά. Αν χρειαστεί να ενημερωθείτε για κάτι, αυτό θα γίνεται μέσω μεγαφώνου ή με επίσκεψη της Διεύθυνσης στην τάξη σας.

17. Τα απουσιολόγια θα τα παραλαμβάνουν οι απουσιολόγοι από θρανία που θα τοποθετηθούν έξω από τα γραφεία της Διεύθυνσης και εκεί θα τα επιστρέφουν. Τα αποκόμματα των απουσιολογίων θα διαχειρίζονται οι υπεύθυνοι καθηγητές κάθε τμήματος.
18. Τα κινητά τηλέφωνα απαγορεύονται στο χώρο του σχολείου. Σε περίπτωση που τα φέρετε θα τα έχετε απενεργοποιημένα και με δική σας ευθύνη σας στα προσωπικά σας αντικείμενα.
19. Η εκκένωση των αιθουσών θα γίνεται:
- Από το μπροστινό κλιμακοστάσιο (σκάλες γραφείων), οι αίθουσες:
- 22, εργαστήριο τεχνολογίας, εργαστήριο Φυσικών Επιστημών (1^{ος} όροφος) / 14, 15, 16 και εργαστήριο πληροφορικής (2^{ος} όροφος)
- Από το πίσω κλιμακοστάσιο (πλευρά τουαλετών), οι αίθουσες:
- 7, 8, 9, 10 (1^{ος} όροφος) και 17, 18, 19 (2^{ος} όροφος).
25. Στη διάρκεια των διαλειμμάτων η Α΄Τάξη θα προαυλίζεται στο χώρο μπροστά στις αίθουσες των τμημάτων της και μέχρι τα παρτέρια του κήπου, η Β΄Τάξη στο γήπεδο του βόλει και η Γ΄Τάξη στο γήπεδο του μπάσκετ.
26. Το μάθημα της Μουσικής φέτος θα γίνεται στην αίθουσα του κάθε τμήματος. Επίσης, δεν θα γίνεται χρήση μπάλας στο μάθημα της γυμναστικής.

ΜΑΘΗΤΗΣ/ΤΡΙΑ ΠΟΥ ΔΕΝ ΘΑ ΤΗΡΕΙ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΚΑΙ ΤΟΥΣ ΚΑΝΟΝΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ, ΒΑΖΟΝΤΑΣ ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΑΛΛΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΤΗΣ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ, ΘΑ ΑΠΟΜΑΚΡΥΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ ΤΟΥ/ΤΗΣ.

25. Οι γονείς και κηδεμόνες θα προσέρχονται στο σχολείο μετά από ραντεβού και με τη χρήση μάσκας σε όλους τους χώρους του κτιρίου.
26. Οδηγίες για την διασφάλιση της υγείας σας στο χώρο του σχολείου θα βρείτε και στο site μας:

<http://21gym-athin.att.sch.gr>



Εκ της Διευθύνσεως